

高校生用

For high school students

人と人をつなぐ

介護の仕事

あなたのあたたかい笑顔が、たくさんの人を笑顔にする。
介護の仕事について学んでみよう！



介護の仕事についてくわしくなろう

Q 介護職とは？ **A** 専門知識と高度な技術を有する専門職
高齢者の暮らしに寄り添いながら、日々の生活に必要なサービスを提供する専門職のことです。

Q どんな仕事なの？ **A** 高齢者の日々の暮らしを支える仕事
食事・入浴・排泄などの介助をする中で、専門的な知識や技術はもちろん、仕事に対する創造力や人としての人間力が問われます。

Q 介護の仕事に就くには？ **A** やる気があれば誰でも目指せる
福祉科のある高等学校に進学して専門知識や技術を身につけたうえで、卒業後、介護施設に勤務する他、高等学校を卒業後、介護福祉士養成の専門学校・短大・大学に進学してから、就職する方法もあります。また、就職してからも介護福祉士の国家資格に挑戦することができます。



現場で働く人の声

世の中から注目される介護職。 働きやすい職場づくりが進行中

本格的な少子高齢社会の到来が叫ばれる中、世の中に求められる仕事として介護職が注目されています。

介護業界としては人材の確保が大きなテーマですが、ハードとソフトの両面から職場の環境整備が進んでいます。働く側の負担を減らす介護機器の導入など現場は日々進化し、同時に、一般企業と同レベルで勤務条件が整えられています。女性にとっては子育てと介護の仕事を両立するケースも珍しくありません。介護業界は今、安心して長く働ける業界に変わりつつあります。

Interview
with

施設長 ^{みしな}三品 ^{たけし}健さん(45歳)

入職16年目の
ベテラン

性格: 社交的、几帳面
特技: 笑顔



Interview
with

介護福祉士 ^{いけだみほ}池田美穂さん(24歳)

入職5年目の
中堅

趣味: アイスホッケー観戦
性格: 明るくて楽観的
特技: 書道

人生の先輩から学ぶことも 多い介護職は一生の仕事

利用者さんにとって、私は孫にあたる世代です。仕事の中で「人生の先輩」から学ぶことも多く、また、本当の孫のようにかわいがってくれます。家族のように接しながら、心身ともにリラックスしてもらえるサポートを心がけています。

入職5年目でまだまだ勉強中ですが、将来の人生設計を考えるといずれは結婚・出産を経験することになるでしょう。そんなとき、介護福祉士の専門資格があると職場復帰しやすいのは確かです。私自身、介護職は一生の仕事と考えています。



A typical day of a care worker.

Always together

チームワークが決め手！
介護の仕事、ある1日
～スタッフみんなで協力して
利用者さんを支援します～



「おはよう」から
始まる1日

Start

1

朝のあいさつ

朝は利用者さんとあいさつ。
よく眠れましたか？
体調はいかがですか？



GOOD MORNING!

2

身だしなみ

朝食の前に顔を洗ったり髪をとかしたり、
身だしなみを整えます。



HAVE A GOOD TIME!

3

レクリエーション

音楽に合わせてリズムカレに、
体を動かして体操を楽しみます。



KEEP CLEAN...

4

ベッドメイキング

利用者さんのシーツやまくらカバーの
交換を定期的に行います。



6

昼食

利用者さん一人ひとりに昼食を
運びます。ときには食事を
手伝うこともあります。



LUNCH TIME!



5

コミュニケーション

利用者さんの要望を聞いたり、
会話を通して信頼関係を深めます。



LET'S TAKE A WALK!

9



散歩

晴れた日は外に出て、利用者さんといっしょにさんぽを楽しみます。



アニマルセラピー

施設内でペットを飼っているところも
アニマルセラピーは利用者さんの心と体を元気にします。

8



TIME TO TAKE A BATH.

10



入浴

利用者さんの安全を第一に、広々としたお風呂で入浴を手伝います。



11

スタッフミーティング

利用者さんがくつろいでいる時間に、スタッフが集まって打ち合わせを行います。

LET'S DO OUR BEST TOGETHER!

7



リハビリ

利用者さんが一人で歩けるように、安全を確認しながら歩行訓練を手伝います。

12



引き継ぎ

交代制で働く職員同士で引き継ぎを行います。仕事の記録はパソコンも使います。

A MEETING WITH COLLEAGUE.



「おやすみ」で
終わる1日

Goal



SEE YOU TOMORROW!

介護現場の今

最近、介護の現場ではICT（情報通信技術）の活用や介護ロボットの導入が進み、近い将来はAI（人工知能）など最先端の科学技術も本格的に導入される見込みです。

同時に、水分補給・食事・歩行・排泄などを科学的な視点で支援をし、真の自立支援を実現する「科学的介護」も注目されています。

全国老人福祉施設協議会が目指す科学的介護

○5つのゼロ（おむつゼロ、骨折ゼロ、胃ろうゼロ、拘束ゼロ、褥瘡（じよくそう）ゼロ）

○4つの自立支援（認知症ケア、リハビリテーション、口腔（こうくう）ケア、看取り（みとり）ケア）

※胃ろうとは・・・口から食事を摂れなくなった時の栄養補給の為の手段として活用されるのが「胃ろう」です。

※褥瘡とは・・・寝たきりなどによって、皮膚がただれたり、傷ができてしまうことです。一般的に「床ずれ」ともいいます。

How to be a care worker.

Always together

進路のこと、資格のこと

介護の仕事を目指そう！



介護の仕事に就くまでのルートは一つではありません。例えば、高等学校卒業後すぐに第一線で働き始める人や、専門学校や大学・短大などで専門分野を勉強してから働き始める人、社会人として他の仕事に就いてから働き始める人などさまざまです。自分の進路については早いうちからご家族に相談するなど、他の人の意見も参考にしながら決めましょう。

フロー
チャート

中学校を卒業後、普通高校や専門高校（工業・商業など）に進学した場合は、介護福祉系の専門学校に進学するか、介護福祉系の学部・学科のある四年制大学や短大に進学するかに分かれます。また、高等学校卒業後すぐに就職をして、働きながら資格取得を目指すことも可能です。



夢を実現！

介護福祉士になるまでの道のり



介護福祉士は社会福祉士、精神保健福祉士と並ぶ福祉系三大国家資格の一つで、身体介護や生活援助などの社会福祉業務にたずさわるプロフェッショナルです。

資格取得は「福祉系高等学校ルート」「養成施設（専門学校）ルート」「実務経験ルート」の3つに分かれ、それぞれに必要な科目・単位の取得や実務経験・実務者研修を修了すると、介護福祉士の受験資格が得られます。

どんな進路を選ぶ？

介護が学べる教育機関

栃木県内には介護福祉士の受験資格が得られる高等学校、介護福祉系の専門学校、介護福祉系の学部・学科がある大学・短大があります。介護福祉士を目指すルートに合わせて検討しましょう。



■介護福祉系の学部・学科がある大学・短大

国際医療福祉大学
医療福祉学部
医療福祉・マネジメント学科

宇都宮短期大学
人間福祉学科介護福祉専攻

佐野日本大学短期大学
総合キャリア教育学科
介護福祉士養成課程

■介護福祉系の専門学校

栃木介護福祉士専門学校
介護福祉学科

中央福祉医療専門学校
介護福祉科

マロニエ医療福祉専門学校
介護福祉学科

国際介護福祉専門学校
介護福祉学科

■福祉・介護職の見学・体験

福祉・介護職の業務内容や自分の適性を把握するため、実際の施設を見学や体験することができます。高校生も参加可能です。

社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ 3階
TEL.028-643-5622 FAX.028-623-4963



介護のスペシャリストが 求められています。

保護者のみなさまは「2025年問題」という言葉を耳にしたことはありますか？
2025年はいわゆる「団塊の世代」が75歳以上の後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という超高齢社会を迎えます。

そうした中で関心を集めているのが福祉・医療分野の仕事であり、中でも介護は今後ますます成長する業界として注目されています。

医療と同じように介護の世界も、豊富な知識と高度な技術が求められるスペシャリスト集団です。介護福祉士に代表される国家資格を有するスペシャリストは自らの仕事に自信と誇りを持ち、日々の仕事に打ち込んでいます。

その使命感とやりがいは計り知れず、同時に、サービスを受けた利用者や家族から大いに感謝されるなど、仕事を通じて社会に貢献し、自分自身を成長させることができます。

また、男女を問わず活躍できる職場でもあり、仕事と子育てを両立している介護職員も珍しくありません。

もし、介護の道に進みたいというお子さんがいたら、その思いを汲み、ぜひとも応援してあげてください。

第10回「介護の日」フェスティバル in けんちょう

日時 平成30年**11月10日(土)** 10:00～15:00 **場所** 県庁

- 内容**
- キラキラ!カイゴスタッフコンテスト
 - 第16回とちぎ福祉機器展(介護ロボット、福祉車両等の展示)
 - ご当地グルメ販売等

※日時等については、変更になる場合があります。

このパンフレットの
内容に関する
お問い合わせは

栃木県保健福祉部保健福祉課

〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 県庁舎本館 4階

TEL.028-623-3047 FAX.028-623-3131 Email : hofuku@pref.tochigi.lg.jp

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e01/>

栃木県 保健福祉課

